

COMMENT L'OMBRE EST ORIGINNAIRE

Nous naissons tous entiers et, espérons-le, mourrons entiers. Mais quelque part tôt sur notre chemin, nous mangeons l'un des merveilleux fruits de l'arbre de la connaissance, les choses se séparent en bien et en mal, et nous commençons le processus de fabrication de l'ombre ; nous divisons nos vies. Dans le processus culturel, nous trions nos caractéristiques données par Dieu en celles qui sont acceptables pour notre société et celles qui doivent être mis de côté. C'est merveilleux et nécessaire, et il n'y aurait pas de comportement civilisé sans ce tri entre le bien et le mal. Mais les caractéristiques refusées et inacceptables ne s'en vont pas ; elles ne se ramassent que dans les coins sombres de notre personnalité. Lorsqu'ils ont été cachés assez longtemps, ils prennent leur propre vie - la vie de l'ombre. L'ombre est celle qui n'est pas rentrée adéquatement dans la conscience. C'est le quart méprisé de notre être. Il a souvent un potentiel énergétique presque aussi grand que celui de notre ego. S'il accumule plus d'énergie que notre ego, il éclate comme une rage surpuissante ou une indiscretion qui nous glisse ; ou bien nous avons une dépression ou un accident qui semble avoir son propre but. L'ombre devenue autonome est un monstre terrible dans notre maison médium.

Le processus civilisateur, qui est la réalisation la plus brillante de l'humanité, consiste à éliminer les caractéristiques qui sont dangereuses pour le bon fonctionnement de nos idéaux. Quiconque ne traverse pas ce processus reste un « primitif » et ne peut avoir sa place dans une société cultivée. Nous naissons tous entiers, mais d'une certaine façon, la culture exige que nous ne vivions qu'une partie de notre nature et que nous refusions d'autres parties de notre h Nous divisons le moi en un ego et une ombre parce que notre culture insiste sur le fait que nous nous comportons d'une manière particulière. Voilà notre héritage d'avoir mangé le fruit de l'arbre de la connaissance dans le jardin d'Eden. La culture enlève le simple humain en nous, mais nous donne un pouvoir plus complexe et plus sophistiqué. On peut affirmer avec force que les enfants ne devraient pas être soumis à cette division trop tôt ou ils seront dépouillés de leur enfance ; ils devraient être autorisés à rester dans le jardin d'Eden jusqu'à ce qu'ils soient assez forts pour supporter le processus culturel avec sans être brisé par elle. Cette force vient à différents âges pour différents individus et elle nécessite un œil vigilant pour savoir quand les enfants sont prêts à s'adapter à la vie collective d'une société.

Posséder votre propre ombre, Robert A.